

## AYURVEDA

Ayurveda è un sistema di pensiero nato nell'India Veda, le cui origini leggendarie risalgono a 5000 anni fa. Non è semplicemente un'antica medicina tradizionale indiana, ma una vera e propria scienza della vita che si occupa di tutti gli aspetti fisici, psichici e spirituali che riguardano l'uomo. L'ayurveda in estetica si interessa della persona nel suo insieme e non solo dei suoi inestetismi, così come delle cause piuttosto che degli effetti, ma che proprio per questo consente un risultato estetico più completo e profondo. Tramite tecniche tradizionali è possibile minimizzare la produzione dei dosha ed accrescere le energie salutari.

### TRATTAMENTI

Durata

**Massaggio ayurvedico al viso** 25' € 45.00  
Svolge un'azione rilassante e riequilibrante.

**Massaggio ayurvedico Vata** 50' € 75.00  
Svolge un'azione nutriente, idratante, stimolante e tonificante.

**Massaggio ayurvedico Pitta** 50' € 75.00  
Svolge un'azione depurativa, lenitiva e riequilibrante.

**Massaggio ayurvedico Kapha** 50' € 75.00  
Svolge un'azione stimolante, drenante e riducente.

**Advartana Scrub** 45' € 70.00  
Agisce sull'epidermide garantendo il rinnovamento cellulare.

**Abhyanga** 50' € 80.00  
Tramite un'azione di unzione e manipolazione del corpo e della testa, produce forza mobilità e flessibilità. In ayurveda è usata per lenire i dolori, ridurre gli edemi e promuovere la rigenerazione dei tessuti.

**Pindasweda** 55' € 90.00  
Una tecnica tradizionale con l'ausilio di fagottini di kalicot, allevia dolori muscolari stimolando i tessuti e favorendo lo scioglimento del grasso in eccesso. Aiuta a liberare il corpo da rigidità e pesantezza.

## DAY SPA

**Ritual Welcome** € 110.00  
Colloquio e presentazione giornata  
1 Hammam completo  
1 Trattamento viso aromatico da 20'  
1 Trattamento corpo aromatico da 30'  
1 Tisana rilassante  
Welcome bag (kit benessere)

**Manager** € 110.00  
Colloquio e presentazione giornata  
1 Percorso hammam  
1 Massaggio antistress  
1 Digitopressione viso  
1 Tisana rilassante  
Welcome bag (kit benessere)

**Indian Soul** € 120.00  
Colloquio e presentazione giornata  
1 Percorso Hammam completo  
1 Idromassaggio  
1 Chakra Massage  
1 Fruit lunch servito in piscina  
1 Tisana rilassante  
Welcome bag (kit benessere)

**Body Scrub** € 125.00  
Colloquio e presentazione giornata  
1 Bagno turco aromatico  
1 Scrub corpo aromatico  
1 Massaggio al viso  
1 Fruit lunch servito in piscina  
1 Tisana rigenerante  
Welcome bag (kit benessere)

**Fiori d'arancio** € 135.00  
Colloquio e presentazione giornata  
1 Percorso Hammam completo  
1 Scrub corpo aromatico personalizzato  
1 Absolute pearl illuminante  
1 Fruit lunch servito in piscina  
1 Tisana rilassante  
Welcome bag (kit benessere)

**Buon risveglio** € 150.00  
Colloquio e presentazione giornata  
1 Percorso Hammam completo  
1 Aromatic scrub alle particelle di cocco  
1 Recover touch trattamento viso  
1 Fruit lunch servito in piscina  
1 Tisana energizzante  
Welcome bag (kit benessere)

**Dolce Evazione** € 150.00  
Colloquio e presentazione giornata  
1 Percorso Hammam completo  
1 Percorso vascolare Kneipp \*estivo  
1 Trattamento personalizzato viso e corpo  
1 Fruit lunch servito in piscina  
1 Tisana  
Welcome bag (kit benessere)

*I pacchetti non includono l'ospitalità alberghiera.  
A richiesta è possibile formulare pacchetti personalizzati per durata e contenuto.*

## 2 GIORNI

**Gambe Leggere** € 260.00  
Colloquio e presentazione pacchetto  
1 Tepidarium  
2 Idromassaggi in piscina  
2 Percorsi vascolari kneipp \*estivo  
1 Linfodrenaggio  
1 Trattamento gambe Vital Leg  
Accappatoio, teli piscina e ciabattine  
Omaggio: 1 prodotto Comfort Zone

**Water Relax** € 260.00  
Colloquio e presentazione pacchetto  
2 Idromassaggi in piscina  
2 Percorsi vascolari kneipp \*estivo  
2 Docce emozionali tropical rain  
1 Trattamento polinesiano mani e piedi  
1 Massaggio Abhyanga (con olii caldi)  
Accappatoio, teli piscina e ciabattine  
Omaggio: 1 prodotto Comfort Zone

**Fior Di Loto** € 260.00  
Colloquio e presentazione pacchetto  
1 Udvartanam  
1 Fior di Loto Massage  
1 Riflessologia plantare  
2 Percorsi hammam completi  
Accappatoio, teli piscina e ciabattine  
Omaggio: candela rilassante

**Perla** € 250.00  
Colloquio e presentazione pacchetto  
2 Lettini effervescenti  
2 Percorsi kneipp  
1 Aromatic scrub con madreperla  
1 Absolut pearl viso  
1 Glorious skin express  
Accappatoio, teli piscina e ciabattine  
Omaggio: prodotto Comfort Zone

**Coocon Male** € 270.00  
Colloquio e presentazione pacchetto  
1 Hydraperformance  
1 Massaggio mediterraneo  
1 Massaggio arabo  
2 Percorsi hammam  
Accappatoio, teli piscina e ciabattine

**HE & SHE distension** € 550.00  
(*Trattamento di coppia*)  
Colloquio e presentazione pacchetto  
2 Percorsi hammam completi  
1 Aromatic beauty touch face  
2 Idromassaggio piscina  
1 Aroma massaggio  
Accappatoio, teli piscina e ciabattine  
Omaggio: cena romantica per due

*I pacchetti non includono l'ospitalità alberghiera.  
A richiesta è possibile formulare pacchetti personalizzati per durata e contenuto.*

## 4 GIORNI

**Anti-Age** € 530.00  
Colloquio e presentazione pacchetto  
4 Percorsi hammam completi  
1 Aromatic beauty touch face  
1 Trattamento d-age  
1 Trattamento recover touch  
1 Revitalizing firming mud  
1 Trattamento chrono reverser  
Accappatoio, teli piscina e ciabattine  
Omaggio: 1 prodotto Comfort Zone

**New Mum** € 450.00  
Colloquio e presentazione pacchetto  
4 Piscine idromassaggio  
1 Percorso kneipp \*estivo  
1 Linfodrenaggio  
1 Trattamento new mum  
1 Trattamento d-age  
1 Trattamento recover touch face  
Accappatoio, teli piscina e ciabattine  
Omaggio: prodotto Comfort Zone

**Detox** € 590.00  
Colloquio e presentazione pacchetto  
4 Percorsi hammam completi  
1 Body strategist nutritional  
1 Detoxifying mud therapy  
1 Vital leg  
1 Active pureness  
1 Linfodrenaggio aromatico  
1 Hydramemory face  
Accappatoio, teli piscina e ciabattine  
Omaggio: prodotto Comfort Zone

**Anticellulite** € 570.00  
Colloquio e presentazione pacchetto  
4 Percorsi hammam  
1 Body strategist nutritional  
1 Monticelli mud  
1 Detoxifying mud  
1 Body resource  
1 Linfodrenaggio  
1 Massaggio mediterraneo  
Accappatoio, teli piscina e ciabattine  
Omaggio: prodotto Comfort Zone

**Remise En Forme** € 590.00  
Colloquio e presentazione pacchetto  
4 Percorsi hammam  
1 Body strategist nutritional  
1 Body strategist refiner  
1 Body strategist remodeler  
1 Body strategist algae treatment  
1 Detoxifying mud  
1 Body resource  
1 Linfodrenaggio  
Accappatoio, teli piscina e ciabattine  
Omaggio: prodotto Comfort Zone

*I pacchetti non includono l'ospitalità alberghiera.  
A richiesta è possibile formulare pacchetti personalizzati per durata e contenuto.*

## CARTA TRATTAMENTI



AQUA SPA

# BEAUTY SPECIALIST

Siamo lieti di proporvi una selezionata lista di trattamenti e pacchetti di benessere, scelti con cura tra un'ampia varietà di manualità e tecniche di rilassamento, con l'utilizzo di prodotti naturali di grande qualità.

Sapremo accompagnarvi sapientemente durante questo vostro momento di relax, lasciatevi quindi abbandonare in un momento di puro egoismo, affidatevi alle nostre piacevoli coccole e scoprirete il benessere totale.

Rivolgetevi con fiducia alla nostra Spa Manager che saprà suggerirvi il miglior percorso o trattamento, sia per la cura del vostro corpo, che per la cura della vostra mente.

E' inoltre disponibile la gamma completa dei prodotti da autocura Comfort Zone, per prolungare il vostro benessere anche a casa.

MASSAGGI	Durata	
<b>Decontratturante schiena</b> Massaggio per contratture muscolari	25'	€ 40,00
<b>Decontratturante</b> Massaggio defaticante per eliminare tensioni	50'	€ 70,00
<b>Linfodrenaggio</b> Massaggio drenante	55'	€ 80,00
<b>Massaggio orientale</b> Massaggio energetico e riequilibrante	50'	€ 60,00
<b>Massaggio mediterraneo</b> Massaggio drenante e rivitalizzante	50'	€ 60,00
<b>Massaggio arabo</b> Massaggio distensivo, energizzante	50'	€ 60,00
<b>Aroma massaggio</b> Massaggio rilassante con mix di olii essenziali personalizzati	50'	€ 60,00
<b>Fior di loto</b> Massaggio orientale rilassante ai fiori esotici	50'	€ 60,00
<b>Antistress</b> Massaggio defaticante con manipolazioni di stretching	50'	€ 60,00
<b>Californiano</b> Massaggio rilassante con manovre avvolgenti	50'	€ 70,00
<b>Lomilomi</b> Massaggio hawaiano distensivo per lo scioglimento delle tensioni	50'	€ 70,00
<b>Choco Massage</b> Massaggio rilassante al cioccolato	50'	€ 70,00

segue MASSAGGI

<b>Massaggio oceanico</b> Massaggio avvolgente e rilassante con conchiglie	55'	€ 80,00
<b>Riflessologia plantare</b> Massaggio ai piedi con pressione sulla mappa dei riflessi	25'	€ 45,00
<b>Massaggio indiano craniale</b> Massaggio rilassante alla testa sui punti Marma	25'	€ 40,00
<b>Face Stone Massage</b> Massaggio al viso con pietre calde	25'	€ 45,00
<b>Candle Massage</b> Massaggio caldo, avvolgente, nutriente con burri e miele	50'	€ 80,00
<b>Reiki</b> Tecnica orientale di riequilibrio energetico	55'	€ 80,00
<b>Tibetan Massage</b> Massaggio vibrazionale con campane tibetane	55'	€ 90,00
<b>Massaggio sensoriale</b> Massaggio effettuato con olii caldi e pennelli	60'	€ 90,00
<b>Hot-stone Massage</b> Massaggio rilassante con pietre calde	60'	€ 100,00

TRATTAMENTI VISO	Durata	
<b>Digitopressione Viso</b> Massaggio viso defaticante	30'	€ 40,00
<b>Eye around remedy</b> Trattamento anti-età contorno occhi (Comfort Zone)	25'	€ 50,00
<b>Lip blooming</b> Trattamento riempitivo anti-età labbra (Comfort Zone)	25'	€ 50,00
<b>Hydrmemory</b> Trattamento idratazione profonda (Comfort Zone)	45'	€ 60,00
<b>Aromatic beauty touch</b> Trattamento riossigenante aromaterapico (Comfort Zone)	45'	€ 60,00
<b>Recover touch</b> Trattamento intensivo anti-ossidante (Comfort Zone)	45'	€ 60,00
<b>Active pureness rebalancing</b> Trattamento purificante riequilibrante (Comfort Zone)	45'	€ 60,00
<b>Active pureness regenerating</b> Trattamento purificante rigenerante (Comfort Zone)	50'	€ 70,00

segue TRATTAMENTI VISO

<b>Glorious skin express</b> Trattamento lifting veloce (Comfort Zone)	30'	€ 60,00
<b>Skin resonance</b> Trattamento riequilibrante, lenitivo e protettivo (Comfort Zone)	45'	€ 70,00
<b>Absolute pearl illuminante</b> Trattamento illuminante/schiarente/antimacchia (Comfort Zone)	50'	€ 80,00
<b>Chrono reverser</b> Trattamento agli alfaidrossiacidi (Comfort Zone)	50'	€ 80,00
<b>Action sublime</b> Trattamento anti-età di profondità (Comfort Zone)	55'	€ 90,00
<b>Chrono reverser collagen</b> Trattamento agli alfaidrossiacidi e collagene (Comfort Zone)	55'	€ 100,00

## TRATTAMENTI CORPO

TRATTAMENTI CORPO	Durata	
<b>Scrub al cioccolato</b> Pulizia approfondita della pelle al cioccolato	45'	€ 60,00
<b>Scrub ai Sali del Mar Morto</b> Pulizia approfondita della pelle con Sali	45'	€ 60,00
<b>Rituale polinesiano</b> Trattamento mani e piedi	30'	€ 50,00
<b>New life</b> Trattamento leggerezza gravidanza (Comfort Zone)	45'	€ 60,00
<b>New mum</b> Trattamento rassodante post-gravidanza (Comfort Zone)	45'	€ 65,00
<b>Aromasoul scrub</b> Trattamento rigenerante nutriente (Comfort Zone)	45'	€ 65,00
<b>Monticelli mud</b> Trattamento riducente con fango termale attivo (Comfort Zone)	50'	€ 70,00
<b>Detoxifying mud therapy</b> Trattamento detossinante ai sedimenti marini (Comfort Zone)	50'	€ 70,00
<b>Body resource</b> Trattamento cellulite con bendaggi (Comfort Zone)	50'	€ 70,00
<b>Vital leg</b> Trattamento gambe drena/rivitalizzante/detossina (Comfort Zone)	50'	€ 70,00

segue TRATTAMENTI CORPO

<b>D-age</b> Trattamento rassodante anti-età (Comfort Zone)	50'	€ 70,00
<b>Revitalizing firming mud</b> Trattamento rassodante con alghe marine (Comfort Zone)	50'	€ 70,00
<b>Body strategist nutritional</b> Trattamento nutriente agli estratti vegetali (Comfort Zone)	45'	€ 60,00
<b>Body strategist cellulite remodeler</b> Trattamento cellulite intensivo (Comfort Zone)	50'	€ 70,00
<b>Body strategist cellulite refiner</b> Trattamento cellulite riossigenante (Comfort Zone)	50'	€ 70,00
<b>Body strategist bust</b> Trattamento seno rimodellante e tonificante (Comfort Zone)	50'	€ 80,00
<b>Body strategist algae treatment</b> Trattamento snellente tonificante alle alghe (Comfort Zone)	55'	€ 100,00

## PERCORSI SELF CARE

PERCORSI SELF CARE	Durata	
<b>Ingresso SPA</b> Ingresso percorso hammam: sauna, bagno turco con scrub ai sali, tepidarium, docce emozionali, angolo relax con tisaneria e welcome bag. <i>Clientela Alloggiata</i> <i>Clientela Esterna</i>	180'	€ 20,00 € 30,00
<b>Aqua Relax</b> Percorso drenante ed idratante per il corpo. Ideale per chi ha problemi di ritenzione e cellulite. Ai benefici del percorso hammam si aggiunge uno scrub a base di sale del mar morto da effettuare dopo la seduta e di una crema idratante e drenante a base di olii essenziali da applicare al termine.	120'	€ 50,00
<b>Perla Relax</b> Programma per ottenere una pelle vellutata, idratata e particolarmente luminosa. Scrub delicato a base di particelle di madreperla da applicare successivamente all'utilizzo del bagno turco ed una crema remineralizzante a base di polvere di perle per un corpo completamente riossigenato.	120'	€ 60,00
<b>Luna Relax</b> Prezioso trattamento viso anti-age, nutriente e liftante. In abbinamento al ciclo della zona umida si applica uno scrub a base di microparticelle d'oro e una crema elasticizzante al collagene per un viso compatto e straordinariamente setoso.	120'	€ 70,00

## INFORMAZIONI UTILI

Aqua Spa è aperto tutti i giorni dalle ore 9 alle 20,30. Gli orari dei trattamenti possono subire alcune variazioni stagionali.

L'accesso ai percorsi benessere è consentito oltre i 16 anni compiuti.

I trattamenti possono essere prenotati alla reception del centro benessere o alla concierge.

I trattamenti possono essere cancellati entro 6 ore, oltre tale limite sarà applicata una penale del 50% sui servizi prenotati.

L'ingresso della clientela esterna è soggetto a restrizioni, è gradita pertanto la prenotazione.

Siete cortesemente invitati a presentarvi per i trattamenti con almeno 5 minuti di anticipo rispetto all'orario fissato.

Alcuni trattamenti possono essere non compatibili con il vostro stato di salute, verificate sempre con l'operatore.

# LUNARICCIONE

HOTEL QUATTROSTELLE \*\*\*

LUNARICCIONE  
VIALE ARIOSTO, 5 - 47838 RICCIONE (RN) - ITALY

TELEFONO +39 0541 692150  
FAX +39 0541 692897

www.lunariccione.it/aquaspa  
aquaspa@lunariccione.it